

ICGEB Science&TheCity_Young è realizzato con il sostegno della Regione Friuli Venezia Giulia e in collaborazione con l'Università degli Studi di Trieste e la Media Partnership di Rai FVG.

Comunicato Stampa

Torna la manifestazione **Science&theCity_Young**, realizzata da ICGEB con il sostegno della Regione Friuli Venezia Giulia e in collaborazione con l'Università degli Studi di Trieste. Con una formula rivolta soprattutto ai giovani, **Science&theCity_Young** porterà ancora una volta la scienza in città. **Science&theCity_Young** è organizzato da **Serena Zacchigna**, Capogruppo del laboratorio Cardiovascular Biology dell'ICGEB, professoressa di Biologia Molecolare all'Università degli Studi di Trieste ed esperta a livello internazionale nel campo della ricerca sulle malattie cardiovascolari. Il nuovo ciclo di incontri si terrà all'Università di Trieste, Piazzale Europa 1, sopra la scalinata, nei giorni **24, 25, 26, 27 maggio 2021**. In caso di intemperie ci si trasferisce in un'aula interna, con indicazioni in loco. Gli eventi si terranno in presenza, in linea con le norme di contenimento anti Covid-19. L'iscrizione è obbligatoria. È prevista anche la **diretta streaming** sulla pagina Facebook e il sito web di ICGEB - www.icgeb.org. Tutti gli incontri inizieranno alle **ore 18:00** e vedranno **esperti della ricerca bio-medica** confrontarsi su tematiche di nuova generazione, legate alla prevenzione e alla salute - **robotica, sonno, stress, disturbi alimentari** - definendo i **rischi** e le **conseguenze** delle nostre scelte e dei nostri stili di vita.

Gli appuntamenti avranno un taglio dinamico e veloce e seguiranno il formato di dialogo, in cui gli esperti si confronteranno per 40 minuti su un tema di attualità scientifica. L'interazione con il pubblico e il dibattito saranno stimolati da innovativi metodi di comunicazione. Quest'anno in particolare è prevista la presenza di **Jacopo Sacquegno**, facilitatore grafico (o *visual thinker*) di Milano che userà semplici sketch, parole e scarabocchi per creare una mappa visuale delle tematiche affrontate. A mantenere attiva la partecipazione dei giovani e del pubblico, concorreranno anche sondaggi istantanei, piccole attività interattive e l'apertura mediatica sui social. Infine, il pubblico avrà la possibilità di rivolgere domande direttamente ai relatori. Gli appuntamenti saranno moderati da Luisa Alessio, divulgatrice scientifica.

Obiettivo degli eventi è offrire ai giovani studenti, e al pubblico in generale, l'opportunità di incontrare medici, scienziati, ricercatori. Negli incontri, gli esperti si confronteranno e approfondiranno tematiche di attualità scientifica, in linea con gli obiettivi di sviluppo sostenibile – il benessere, l'istruzione di qualità, l'industria, innovazione e infrastruttura (i.e. SDG3, SDG4 e SDG9 dell'Agenda 2030 delle Nazioni Unite per porre fine alla povertà, proteggere il pianeta e migliorare la vita e le prospettive di tutte le persone, ovunque).

Il primo appuntamento di lunedì 24 maggio, alle ore 18:00, sarà incentrato sulla robotica indossabile. Serena Zacchigna dialogherà con **Domenico Prattichizzo**, professore di Robotica all'Università di Siena, sulle nuove frontiere tecnologiche dei sensori tattili e di movimento e sull'**intelligenza artificiale**. Il titolo dell'evento è **Il corpo bionico che vorrei?**

Il secondo appuntamento, **martedì 25 maggio** alle ore 18:00, ha il titolo **Chi dorme piglia pesci** e affronterà l'importanza del sonno. Ne parlerà Serena Zacchigna assieme a **Pierluigi Dolso**, della Clinica Neurologica dell'Università di Udine. I due relatori racconteranno al pubblico perché si dorme, quanto e come è ottimale dormire e quali sono i più comuni disturbi legati al sonno.

Nell'appuntamento di mercoledì 26 maggio alle ore 18:00 si parlerà di Che stress questo **COVID** e di quali sono le implicazioni dello stress nella vita di giovani e adulti. Lo stress ci fa veramente ammalare? Assieme a Serena Zacchigna ci sarà **Laura Pomicino**, psicologa e psicoterapeuta.

Giovedì 27 maggio alle ore 18 ci sarà l'ultimo incontro e si affronteranno tematiche riguardanti l'accettazione del proprio corpo e i disturbi alimentari, **per aiutare a capire quando il cibo diventa malattia**. Serena Zacchigna dialogherà con **Giuseppe Abbracciavento**, neuropsichiatra infantile dell'IRCCS Burlo Garofolo, in un incontro dal titolo **Cibo, scusa il disturbo**.

L'ingresso agli incontri è libero fino a esaurimento dei posti disponibili. Come da regolamento anti Covid-19 dell'Università di Trieste, l'iscrizione è obbligatoria al link:
<https://www.icgeb.org/trieste-science-the-city-young-registration/>

Tutti gli eventi sono in italiano.



CONTATTO PER LA STAMPA:
SUZANNE KERBAVCIC | RESPONSABILE COMUNICAZIONE ICGEB
PADRICIANO, TRIESTE, ITALY
TEL: +39-040-3757315 | CELL: +39-3405971692
EMAIL: PRESS@ICGEB.ORG, KERBAV@ICGEB.ORG